



CURRICULUM VITAE

Cognome	ALESSANI
Nome	CATERINA
Luogo di nascita	Firenze
Data di nascita	30/01/71
Residente in	Via Chianesi, 20 Grassina - Bagno a Ripoli (Firenze)
Telefono	3468021973 / 3400663440
Email	caterina.alessani@gmail.com

FORMAZIONE SCOLASTICA

Titoli di studio:

- Diploma di liceo linguistico
- Diploma di formazione triennale professionale Operatore Shiatsu presso la scuola Shiatsu-ki di Firenze
- Diploma di Master Reiki
- Diploma di Gestalt Counselling ad orientamento fenomenologico esistenziale presso Associazione professionale di psicologia e psicoterapia esperienziale Fermamente Firenze e Cecina
- Qualificazione professionale Aico Associazione Italiana Counselling

FORMAZIONE SPECIFICA

- Frequenta l'Accademia di Belle Arti di Carrara e Firenze dal 1995 al 2000
- 2001 FREQUENTA IL CORSO DEL MAESTRO DI SHIATSU "REX LASALLE"
ARGOMENTI TRATTATI:
 - Relazioni energetiche legate alla colonna vertebrale
 - Correlazioni tra postura, emozioni e condizioni degli organi interni
 - Mal di schiena : cause fisiche, psichiche e spirituali
 - Il sostegno base della schiena "I PIEDI"
 - Diagnosi e trattamento del dorso in base ai principi di Hara Shiatsu
 - Come alleviare dolori e tensioni nelle singole aree della colonna con lo Shiatsu. Collo, Dorso, Zona Lombare e Bacino.
 - Esercizi di auto trattamento per mantenere il dorso flessibile e in buona salute.
- 2001 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO.
- 2017 Inizia la formazione di base nel metodo Diamond Logos frequentando.

- Il Latifa Bianco l'essenza della volontà
- Il Latifa Rosso la forza
- Latifa Nero La pace assoluta
- Latifa Verde Compassione e gentilezza Amorevole
- 2018 FREQUENTA IL SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO QI FU i 6 VISCERI STRAORDINARI DEL MAESTRO FRANCO BOTTALO
- 2019 FREQUENTA IL SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO QI SHU gli 8 CANALI STRAORDINARI DEL MAESTRO FRANCO BOTTALO

FORMAZIONE LAVORATIVA

- 1997 Si occupa di Arte Terapia partecipando come operatore per la cooperativa CAT presso la Scuola Pestalozzi di Firenze ad un laboratorio di pittura.
- 2005 Lavora presso il Centro Benessere dell'Hotel Forte Bel Vedere di Casino di Terre
- 2006-2007 Partecipazione professionale nel Progetto "Rasna" in collaborazione con RSN ASL 6 di Cecina SHIATSU PER ANZIANI
- 2007 (Febbraio) Partecipazione professionale nel progetto Rasna in collaborazione con RSN ASL 6 Casa Cardinali Maffi SHIATSU PER DISABILI PSICHICI E FISICI
- 2007-2010 Lavora come Operatore Shiatsu presso il Centro Benessere La Buca del Gatto
- 2008-2010 Svolge presso la Scuola per l'infanzia "Le Matite" di Cecina il progetto "SHIATSU PER I PIU' PICCOLI"
- 2010 Svolge presso la Ludoteca Comunale di Montescudaio il laboratorio di SHIATSU dalla PRIMA INFANZIA ALLA PRE-ADOLESCENZA
- 2016-2017 Svolge presso la scuola materna Serristori di Firenze il progetto SHIATSU PER I PIU' PICCOLI.
- 2018 COSTRUIRE LA RELAZIONE EDUCATIVA: La Sintonizzazione affettiva. Intervento professionale presso Nido L'Albero Verde - Via Don Milani, e Nido C'era una Volta - Poggio a Caiano all'interno del progetto promosso dal Comune di Poggio a Caiano: *Crescere genitori nell'area pratese* nato allo scopo di creare attività per genitori e genitori e bambini per promuovere la circolarità di saperi tra nido e territorio al fine di costruire attivamente una cultura di attenzione all'infanzia a partire dalla conoscenza dei Servizi educativi.
- 2017/2018 Lavora privatamente come operatore di Shiatsu e conduce in collaborazione con l'associazione FERMAMENTE (<http://www.fermamente.net>) gruppi esperienziali a tema tra Firenze e Cecina.
- 2018 Svolge presso la cooperativa sociale Cepiss di Scandicci il progetto "Il corpo delle emozioni" come sostegno al burnout negli operatori socio-sanitari.